



**KRISE**  
**SELBSTVERLETZUNG**  
**SUIZIDGEDANKEN**  
**SELBSTTÖTUNG**  
**TRAUER**

**youth-life-line.de**  
**IM LEBEN BLEIBEN!**

# BIST DU IN EINER KRISE UND WEIßT NICHT WEITER?

*WIR MÖCHTEN DICH DABEI UNTERSTÜTZEN, IM LEBEN ZU BLEIBEN!*

**1** GEHE DAZU AUF **YOUTH-LIFE-LINE.DE** UND LEGE DIR IM BERATUNGSSYSTEM EINEN ACCOUNT AN.

**2** SCHREIBE UNS VOLLKOMMEN ANONYM EINE MAIL UND ERZÄHLE UNS, WAS DICH BELASTET.

**3** WIR NEHMEN DICH UND DEINE ANLIEGEN ERNST UND ANTWORTEN DIR.

**JUNGE MENSCHEN HELFEN JUNGEN MENSCHEN!**

YOUTH-LIFE-LINE

